

HÄSTPSYKOLOGI

Med Maria Fröjd från

Bäckens Hästpsykologi Center



Träff 1: Hästens natur - 1,5 h

Föreläsning på sal om hästarnas bakgrund, naturliga beteenden, instinkter, problemlösningar, relationen mellan hästen och människan förr och idag, hästens inläring och olika sätt att bygga relation på.

Kostnad: 900 kr

Träff 2: Säker hästhantering – 2 h

Uppvisning med en till två lånade hästar med olika beteenden och olika bakgrunder. Kommunikation på hästens språk, läsa av hästens beteenden, anpassa hantering och träning efter hästens mentala behov. Grundstenar i relationen – Kontakt, respons, avslappning och vilja att samarbeta.

Kostnad: 1250 kr

Träff 3: Rida mentalt – 2,5 h

Clinic med 2 ekipage från klubben/ridskolans elever eller instruktörer. Önskvärt en mindre van och en mer van ryttare. Förberedelse innan ridning, pre-ride-check, ridning med energi och kroppsspråk för att få ryttarens tanke att bli hästens tanke. Hur vi rider på ett för hästen mer meningsfullt sätt.

Kostnad: 1650 kr

Paketerbjudande: 3500 kr vid bokning av alla tre träffar samtidigt, datum efter överenskommelse!

Obegränsat med fotfolksplatser för medlemmar i klubben/elever på ridskolan.

Frågor och bokning via mejl:
info.backenhpc@yahoo.com